

Dr. Maciek Sznurkowski  
Medical Aesthetic Expert  
ms@drsznurkowski.com  
mobile: +48 733 386 649



- \* Medycyna estetyczna
- \* Chirurgia kosmetyczna
- \* Laseroterapia estetyczna
- \* Medycyna regeneracyjna

### Zalecenia – blefaroplastyka - powieki górne i dolne.

1. Zabieg plastyki powiek górnych, którego istota polega na wycięciu nadmiaru wiotkiej skóry powiek, precyzyjnym nożem laserowym, trwa około 1,5 - 2,5 godziny.
2. Po zakończeniu zabiegu otrzymasz następująca lekarstwa:
  - Antybiotyk ( Cipronex / Duracef / Augmentin ), dawkowanie: 2 tabletki bezpośrednio po zabiegu, następnie przez kolejne dni, 1 x tabletko rano i 1 x tabletko wieczorem.
  - Maść ( Floxal ), dawkowanie: smarować cieniutką warstwą ranę pozabiegową na powiekach, oraz wycisnąć dawkę maści do do worka spojówkowego. oka rano i przed snem) na ranę i do oka.
  - Krople Maxitrol, dawkowanie: 3-4 x dziennie (po 1 kropli co 4h).
3. Bezpośrednio po zabiegu, zalecany jest zimny okład (opatrunki chłodzące) okolicy oczodołów.
4. Zaleca się zaopatrzenie się w krem Auriderm XO lub żel Arnica, które należy stosować na zasinione miejsca.
5. Przez 48h po zabiegu konieczne jest wysokie ułożenie głowy, zarówno w ciągu dnia jak i podczas snu, w celu zmniejszenia obrzęków. Proszę nie opuszczać głowy poniżej poziomu serca.
6. Przez kolejne 7 dni po zabiegu, zaleca się stosowanie płynu Octanisept, w celu oczyszczania rany ze skrzepów i jej odkażania, zwilżonej gazikiem, przynajmniej 2 x dziennie.
7. Pierwsza wizyta kontrolna wyznaczana jest po upływie 8-12 dni po zabiegu. Celem tej wizyty jest usunięcie szwów i ocena postępu gojenia się ran pozabiegowych. Ponowna wizyta kontrolna jest zalecana po 4 tygodniach po zabiegu (w razie potrzeby, nieobowiązkowa).
8. Na dojrzewające blizny powiek NIE można stosować maści silikonowych ! Zalecam maść natłuszczającą, np. Linomagiem i maść oczyszczającą np. Iruxol Mono ale nie wcześniej niż po zdjęciu szwów (po 10 dniach) a najlepiej po 2 tygodniach od zabiegu. Stosować cienkie warstwy 2 razy dziennie (rano i przed snem).
9. Zazwyczaj obrzęk i zasinienia ustępują po około 2 tygodniach. Dolne powieki są obrzęknięte często nieco dłużej niż górne powieki.
10. Krem z filtrem UV 50 stosować 2 x dziennie na okolice oczodołowe oraz twarz (polecam krem w sztyfcie roll on dla dzieci z Deacathlon).
11. Całkowicie unikaj słońca i solarium przez 6 tyg. po zabiegu. Ekspozycja na promieniowanie UV skutkuje przebarwieniem blizn, a samo gorąco może spowodować obrzęk powiek.
12. Soczewki kontaktowe można założyć 2-3 dni po operacji.
13. Unikać wysiłków i intensywnych ćwiczeń fizycznych związanych głównie z podnoszeniem ciężarów przez okres 14 dni po zabiegu. Nie pływaj przez 1 miesiąc. Dopuszczone są lekkie ćwiczenia fizyczne kardio (spacery, rower) od 3 dnia po zabiegu.
14. Zakaz picia alkoholu przez 10 dni po zabiegu.
15. Stosuj jedynie leki i zalecenia przepisane przez lekarza. Nie przyjmuj leków na pusty żołądek.
16. Unikać wszystkich czynników, które mogą powodować wzrost ciśnienia krwi i powstanie krwawienia.

