

Zalecenia po plastyce powiek.

1. Zabieg korekcji obwistości powiek trwa około 1,5 - 2,5 godziny. Zazwyczaj obrzęk i zasinienia ustępują po około 2 tygodniach. Dolne powieki są obrzęknięte dłużej niż górne powieki. Wszystkie szwy są usuwane po 8-10 dniach. Ponowna wizyta kontrolna w Gabinetecie jest możliwa po 21-28 dniach (w razie potrzeby , nieobowiązkowa).
2. Zalecany jest zimny okład (opatrunki chłodzące) okolicy oczodołów zaraz po zabiegu.
3. Konieczne jest wysokie ułożenie głowy podczas snu przez 48h po zabiegu w celu zmniejszenia obrzęków. Proszę nie opuszczać głowy poniżej poziomu serca.
4. Antybiotyk (Cipronex/Duracef/Augmentin) 2 tabletki bezpośrednio po zabiegu, przez kolejne dni 1 tabletko rano i 2 tabletko wieczorem.
5. Octanisept 3 x dzienne przemywanie rany zwilżonej gazikiem.
6. Maść Floxal 2 x dziennie (rano i przed snem) na ranę i do oka.
7. Krople Maxitrol 3-4 x dziennie (po 1 kropli co 4h).
8. Krem Auriderm XO/żel Arnica, można stosować 2-3 x dziennie na zasinione miejsca.
9. Krem z filtrem UV 50 stosować 2 x dziennie na okolice oczodołowe oraz twarz (polecam krem w sztyfcie roll on dla dzieci z Deacathlon).
10. Całkowicie unikaj słońca i solarium przez 6 tyg. po zabiegu. Ekspozycja na promieniowanie UV skutkuje przebarwieniem blizn, a samo gorąco może spowodować obrzęk powiek.
11. Soczewki kontaktowe można założyć 2-3 dni po operacji.
12. Unikać wysiłków i intensywnych ćwiczeń fizycznych związanych głównie z podnoszeniem ciężarów przez okres 14 dni po zabiegu.
13. Nie pływaj przez 1 miesiąc.
14. Dopuszczone są lekkie ćwiczenia fizyczne kardio (spacery, rower) od 3 dnia po zabiegu.
15. Zakaz picia alkoholu przez 10 dni po zabiegu.
16. Na dojrzewające blizny można stosować maści silikonowe nie wcześniej niż po zdjęciu szwów (po 10 dniach) a najlepiej po 2 tygodniach od zabiegu. Stosować cienkie warstwy 2 razy dziennie.
17. Stosuj jedynie leki i zalecenia przepisane przez lekarza. Nie przyjmuj leków na pusty żołądek.
18. Unikać wszystkich czynników które mogą powodować wzrost ciśnienia krwi i powstanie krwawienia.

