

Recommandations après une blépharoplastie.

1. L'opération correctrice de la peau flasque des paupières dure de 1 h 30 à 2 h 30 environ. De manière générale, l'œdème et les ecchymoses disparaissent au bout de 2 semaines environ. Les paupières inférieures restent gonflées plus longtemps que les paupières supérieures. Toutes les sutures sont retirées au bout de 8 à 10 jours. Une nouvelle visite de contrôle au cabinet est possible au bout de 21 à 28 jours (en cas de besoin, facultatif).
2. Il est conseillé de poser des compresses froides (pansements rafraîchissants) sur la zone des yeux immédiatement après l'intervention.
3. Il faut impérativement placer la tête en position relevée durant le sommeil et les 48 heures qui suivent l'intervention afin de réduire les œdèmes. Veuillez ne jamais baisser la tête plus bas que le cœur.
4. Antibiotique (Cipronex/Duracef/Augmentin): 2 comprimés immédiatement après l'intervention, puis les jours suivants: 1 comprimé le matin et 1 comprimé le soir.
5. Octanisept: nettoyez la plaie 3 fois par jour avec une gaze humide.
6. Pommade Floxal: 2 fois par jour (le matin et avant le coucher) sur la plaie et dans l'œil.
7. Gouttes Maxitrol: 3-4 fois par jour (1 goutte toutes les 4h).
8. Crème Auriderm XO/Arnicalgel: peut être appliqué 2-3 fois par jour sur les bleus.
9. Crème avec filtre UV 50: utilisez 2 fois par jour sur la zone des yeux et sur le visage (je vous recommande le bâton-crème roll-on pour les enfants chez Decathlon).
10. Évitez complètement soleil et solarium pendant les 6 semaines qui suivent l'intervention. L'exposition aux rayons UV entraînera une coloration des cicatrices, et rien que la chaleur peut provoquer le gonflement des paupières.
11. Les lentilles de contact peuvent être portées 2-3 jours après l'opération.
12. Évitez les efforts et les exercices physiques intensifs liés principalement au lever de poids pendant une période de 14 jours après l'intervention.
13. Ne nagez pas pendant 1 mois.
14. De légers exercices physiques cardio (marche, vélo) sont permis à partir du 3e jour après l'opération.
15. Interdiction de boire de l'alcool durant les 10 jours après l'intervention.
16. Une pommade de silicone peut être appliquée sur les cicatrices en cours de maturation mais uniquement à partir du retrait des sutures (au bout de 10 jours) et au mieux 2 semaines après l'intervention. Appliquez une fine couche 2 fois par jour.
17. Utilisez uniquement les médicaments et les recommandations du médecin. Ne prenez pas les médicaments à jeûn.
18. Évitez toute activité qui pourrait faire monter la tension artérielle ou provoquer un saignement.

